

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. начальника Управления
образования администрации
Усть-Джегутинского
муниципального района
А.Р. Боташова
« 4 » марта 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о муниципальном этапе Всероссийских игр школьных спортивных клубов
2025-2026 года в Карачаево-Черкесской Республике**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов (далее – Игры ШСК) проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 25 декабря 2025 года № 926 «О проведении в Российской Федерации Года единства народов России».

Игры ШСК проводятся в рамках реализации федерального проекта «Всё лучшее детям» национального проекта «Молодёжь и дети» и во исполнение: подпунктов «а», «д» пункта 24 раздела III Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно - нравственных ценностей»;

пунктов 41, 52 плана основных мероприятий до 2027 года, проводимых в рамках Десятилетия детства, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р;

пункта 27 распоряжения Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 г. № 3894-р (ред. от 15 февраля 2025 г. «Об утверждении Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и Плана мероприятий по её реализации»).

Игры ШСК проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания, выявления талантливых детей.

Задачи Игр ШСК:

– становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;

– приобретение соревновательного опыта обучающимися и повышение их спортивного мастерства;

– определение лучших команд школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Игры ШСК проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях КЧР до **9 марта 2026 года;**

II этап (муниципальный) – проводится городе Усть-Джегута среди команд школьных спортивных клубов до **13 марта 2026 года;**

III этап (региональный) – проводится в городе Черкесске в период с **16-25 марта 2026 года;**

IV этап (всероссийский) – проводится на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Смена» (Далее – ВДЦ «Смена») (п.Сукко, г. Анапа, Краснодарский край) в период с **30 апреля по 20 мая 2026 года (21 день).**

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией игр ШСК осуществляет Управление образования администрации Усть-Джегутинского муниципального района.

Организаторами Игр ШСК являются:

I этапа – общеобразовательные организации муниципалитетов КЧР;

II этапа – Управление образования администрации Усть-Джегутинского муниципального района.

III этапа – Министерство образования и науки КЧР (РГБУ ДПО «КЧРИПКРО»).

Для проведения этапов (I-II) Игр ШСК:

- создаются организационные комитеты образовательных организаций, муниципальные организационные комитеты, составы которых утверждаются организаторами этапов;

- разрабатываются соответствующие положения о проведении этапов Игр ШСК, с учётом климатических условий и национальных традиций регионов;

- формируются судейские коллегии этапов Игр ШСК, которые организуют и проводят соревнования, определяют победителей и призёров.

Общее руководство подготовкой к проведению II этапа Игр ШСК осуществляет рабочая группа по вопросам организации и проведения всероссийского этапа Игр ШСК (далее-рабочая группа), состав которой утверждается настоящим Положением (Приложение №1).

Рабочая группа осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в муниципальном этапе Игр ШСК и принимает решение о допуске команд, решает спорные вопросы, возникающие при подаче заявок;
- осуществляет подготовку и рассылку в общеобразовательные организации вызов для участия во II этапе Игр ШСК;
- утверждает составы главной судейской коллегии (далее – ГСК) и конкурсного жюри II этапа Игр ШСК;
- согласовывает программу проведения муниципального этапа Игр ШСК и систему проведения соревнований по видам спорта.

ГСК осуществляет следующие функции:

- определяет систему и организует проведение соревнований по каждому виду спортивной программы;
- проводит итоги выступлений команд по видам программы и определяет победителей и призёров в соответствии с правилами видов спорта, в том числе в общекомандном зачёте в соответствии с настоящим Положением;
- рассматривает совместно с рабочей группой протесты, поданные руководителями команд.

Протесты относительно проведения соревнований по видам спорта или показанного результата должны подаваться на имя главного судьи мероприятия в течении 1 часа с момента объявления результата, являющегося предметом протеста. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения (правил вида спорта), которые были нарушены участниками или спортивными судьями.

Состав жюри муниципального этапа Игр ШСК формируется из числа представителей организаторов, специалистов в сфере образования, физической культуры и спорта, культуры.

Жюри осуществляет следующие функции:

- разрабатывает порядок проведения, определяет систему и организует проведение «Брейн-ринг» - «Моя Родина – Великая Россия»;
- определяет совместно с ГСК победителей и призёров «Брейн-ринг» - «Моя Родина – Великая Россия».

Непосредственная подготовка и проведение II этапа Игр ШСК возлагается на Управление образования администрации Усть-Джегутинского муниципального района – муниципального координатора по созданию и развитию школьных спортивных клубов республики.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Играх ШСК допускаются команды, сформированные из обучающихся одной образовательной организации основной медицинской группы здоровья, являющихся членами ШСК.

В муниципальном этапе Игр ШСК принимают участие команды школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций, в состав которых входят обучающиеся одного ШСК, зачисленные в него до 01 января 2026 года.

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но обучающиеся в общеобразовательных организациях Российской Федерации с 01 сентября 2025 года, принимают участие в Играх ШСК на общих основаниях.

Состав команды: **14 человек, в том числе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя.** Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации. Возраст участников 2012-203 гг.р.

В состав каждой команды включаются обучающиеся, прошедшие не менее одного этапа Игр ШСК.

К участию в муниципальном этапе Игр ШСК не допускаются команды:

- имеющие в своем составе обучающихся, участвовавших менее, чем в одном этапе Игр ШСК;
- имеющие в своем составе обучающихся, переведенных в другие общеобразовательные организации или зачисленных в общеобразовательную организацию после 01 января 2026 года;
- представившие заявку на участие позже установленного срока и не имеющие официального вызова.

Все участники команды общеобразовательных организаций должны иметь единую спортивную и парадную формы, с названием (логотипом) ШСК и субъекта Российской Федерации – КЧР.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Виды спорта	Количество участников		Количество дней	Зачет
		Юноши	Девушки		
Спортивная программа					
1.	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)	4	4	1	Командный
2.	Легкая атлетика	6	6	1	Лично-командный
3.	Самбо	3	3	1	Командный
4.	Футбол (дисциплина «мини-футбол», «футбол 5х5»)	6	-	1	Командный
5.	Шашки	3	3	1	Лично-командный
6.	Регби (дисциплина «регби-бесконтактное»)		6	1	Командный
8.	Компьютерный спорт (готовится команда-победитель региона)	2	2	2	Лично-командный
Конкурсная программа					
9.	«Брейн-ринг»	не менее 10 участников		1	Командный
10.	Спортивный квест «Сила в единстве»	6 + 6		1	Командный

Каждая команда должна принять участие в разделе «Спортивная программа» не менее чем в 5-ти видах для юношей и 5-ти видах для девушек.

Участие команд в спортивном виде программы «Легкая атлетика», Конкурсной программе «Брейн-ринг» является обязательным.

Неучастие команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных видах программы.

СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА

Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утверждёнными приказом Минспорта России.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявившихся команд.

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

В соревнованиях (матчах) должны принимать участие все заявленные игроки команды, за исключением случаев болезни (в т.ч. травм) игроков.

Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута –

«чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до двух набранных очков в дополнительное время.

Для определения мест в группах: за «победу» команда получает – 2 очка, за «поражение» – 1 очко, за «поражение с лишением права игры» – 0 очков. Команда, проигравшая одну из игр группового турнира «лишением права игры», занимает последнее место в группе.

В случае равенства очков у двух команд преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними. В остальных случаях места команд определяются в соответствии с правилами вида спорта «Баскетбол».

Игры проводятся официальным мячом для баскетбола 3х3 (утяжелённый № 6).

Легкая атлетика

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утверждёнными приказом Минспорта России.

Состав каждой команды 6 человек.

Соревнования проводятся в следующих спортивных дисциплинах:

- легкоатлетическое двоеборье;
- легкоатлетическая эстафета.

Дисциплина	Количество участников
Легкоатлетическое двоеборье	
Первый вид: – бег 60 м – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки; – прыжок в длину – прыжок выполняется с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке.	3 / 3

<p>Второй вид: – бег 500 м (девушки) / 600 м (юноши) (выполняется на беговой дорожке с высокого старта); – метание мяча – выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток (мяч для метания – малый 140 г).</p>	3 / 3
Легкоатлетическая эстафета	
Шведская эстафета в формате «100+200+300+400 м»	4/4

Каждый участник команды принимает участие в одном из видов легкоатлетического двоеборья.

Участнику, выполняющему метание мяча и прыжок в длину, предоставляется три попытки. Результаты всех попыток записываются в протокол. В зачет идет лучшая попытка.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек.

Личное первенство определяется в каждом виде легкоатлетического двоеборья, отдельно среди юношей и девушек. При равенстве очков у двух и более участников в личном зачёте в виде легкоатлетического двоеборья преимущество получает участник, показавший лучший результат в прыжке в длину или в метании мяча.

Командное первенство в легкоатлетическом двоеборье определяется отдельно среди команд юношей и команд девушек по наибольшей сумме очков 4 лучших результатов в легкоатлетическом двоеборье (в зачёт входят 2 лучших результата первого вида двоеборья и 2 лучших результата второго вида двоеборья).

При равенстве суммы очков у двух или более команд, преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество очков всеми участниками в технических видах двоеборья.

Место команды в легкоатлетической эстафете определяется по наилучшему времени, показанному командой.

Командное первенство в виде программы «легкая атлетика» определяется отдельно среди команд юношей и девушек по наименьшей сумме мест, показанных

командами в легкоатлетическом двоеборье и легкоатлетической эстафете. При равенстве мест у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете.

Таблица оценки результатов легкоатлетического двоеборья Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов (девушки и юноши) (Приложение № 3).

Самбо

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «самбо», дисциплины «демонстрационное самбо» утверждёнными приказом Минспорта России.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды отдельно среди команд юношей и команд девушек, при набранных одинаковых очках преимущество отдается команде, набравшей в сумме большее количество очков за первые три упражнения из раздела «самостраховка».

В случае равенства очков, лучший результат определяется по сумме:

1. за выполнение техник «самостраховки», затем по сумме очков;
2. за выполнение техник «борьбы лежа», затем по сумме очков;
3. за выполнение техник «борьбы в стойке».

Состав каждой команды: 3 человека.

Участники соревнований по самбо должны быть экипированы в специальную спортивную форму в соответствии с официальными правилами вида спорта «самбо» (куртка, пояс, шорты – красного и синего цвета, обувь – самбовки, у девочек белая футболка без принтов).

До соревнований допускаются участники, прошедшие предварительную подготовку по виду спорта «демонстрационное самбо» не менее одного года.

При отсутствии подтверждения о прохождении подготовки по виду спорта «самбо» главный судья соревнований проводит тестирование в процессе официальной тренировки.

Главный судья соревнований вправе не допустить участника, не выполнившего обязательный минимум для данного возраста, до участия в соревнованиях.

Возрастная категория участников: 2012–2013 гг. рождения

10

**ПЕРЕЧЕНЬ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ДЕМОНСТРАЦИОННОЕ САМБО ЛИЧНЫЙ ЗАЧЕТ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ
КАТЕГОРИИ 2012–2013 ГГ. РОЖДЕНИЯ**

Раздел «Самостраховка»

1. Самостраховка при падении на спину перекатом.

Ошибки:

- запрокидывание головы (удар затылком о поверхность покрытия);
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

2. Самостраховка при падении на бок перекатом.

Ошибки:

- запрокидывание головы (удар головой о поверхность покрытия);
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

3. Самостраховка при падении вперед на руки с поворотом головы в сторону.

Ошибки:

- падение на выпрямленные руки;
- касание поверхности лицом или туловищем;
- касание поверхности коленями.

Раздел «Броски»

1. Бросок задняя подножка классическим¹ захватом за отворот и рукав.

Ошибки:

- атакуемая нога ассистента не загружена;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы);
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

2. Бросок захватом одноименной ноги за подколенный сгиб изнутри.

Ошибки:

- отсутствует выведение из равновесия (участник высоко поднимает захваченную ногу и недостаточно тянет руку ассистента вниз);
- после завершения броска участник отпускает захват ноги ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом).

3. Бросок задняя подножка с захватом ноги.

Ошибки:

- участник не перекрывает ногу (нет подножки) позволяя ассистенту восстановить равновесие;
- после завершения броска участник отпускает захват ноги (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

4. Бросок через бедро захватом за пояс и рукав.

Ошибки:

- бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой

или коленом, или садится на ягодицы).

5. Бросок через спину классическим захватом за отворот и рукав.

Ошибки:

- бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

Раздел «Приемы в положении лежа»

1. Рычаг руки ассистенту, лежащему на груди.

Ошибки:

- не выполнен захват руки ассистента одной рукой за запястье;
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- ноги участника не обеспечивают устойчивость в переднезаднем направлении (положение барьерного шага).

2. Ущемление ахиллова сухожилия захватом разноименной ноги и упором под колено другой ноги ассистента. Конечное положение на боку, атакуемая нога перекрыта.

Ошибки:

- участник разводит локти в стороны и не фиксирует атакуемую голень ассистента;
- участник при проведении приёма не фиксирует своей ногой атакуемую ногу ассистента;
- участник проводит ущемление не лучевой костью, а внутренней поверхностью предплечья.

При демонстрации приема участник может допустить неточность (ошибку) его выполнения, которая оценивается ниже идеального исполнения.

За выполнение каждого приема насчитываются баллы:

1 балл – начисляется при выполнении приема, но при наличии 2 ошибок;

2 балла – начисляются при выполнении приема, но при наличии 1-й ошибки;

3 балла – начисляются при выполнении приема без ошибок.

Все участники соревнований должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать выполнению технических действий.

Запрещенные приемы и действия

Запрещенные действия и приемы при демонстрации, за которые участник получает оценку 0 (ноль) баллов:

- влекущие за собой травмы;
- если участник:
 - не может воспроизвести технику выполнения приема или совершает 3 ошибки;
 - отказывается от выполнения техники;
 - совершает пробное незаконченное действие;
 - выполняет техническое действие не слитно (по фазам);

¹ Классический захват – в одноименной стойке захват за дальний отворот и ближний рукав. в разноименной стойке за ближний отворот и дальний рукав

– выполняет иное техническое действие, не соответствующее требованиям судейской коллегии (судьи-информатора), в том числе выполняет не из указанного исходного положения и/или не с указанным захвата, а также в неверном направлении (если оно указано).

– отсутствие сдачи ассистентом при выполнении болевых приемов.

Запрещенные действия ассистента при демонстрации, за которые снимается 1 балл с командного зачета:

— опасное падение (удар головой или локтем о поверхность ковра).

Дисквалификация

1. Дисквалификация (снятие спортсмена с соревнований) происходит решением главного судьи, если единогласное мнение судейской тройки или мнение большинства тройки поддерживается заместителем главного судьи.

2. При дисквалификации выступление останавливается.

3. Дисквалификация происходит в случае:

– за опоздания с выходом на площадку после объявления более чем на 2 мин;

– некорректное (неспортивное) поведение во время проведения тестирования.

4. В случае дисквалификации спортсмен не получает личное место и медаль, очки за его результат не идут в общекомандный зачёт.

МЕТОДИЧЕСКИЕ ВИДЕО-РЕКОМЕНДАЦИИ

Ссылка на видео материал: https://vkvideo.ru/video-186825783_456239519

Футбол (дисциплина «мини-футбол», «футбол 5x5»)

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол», «футбол 5x5»), утверждёнными приказом Минспорта России (далее – Правила) в актуальной на момент проведения Соревнований редакции. Правила проведения Соревнований могут быть дополнительно адаптированы под инфраструктурные возможности субъектов Российской Федерации на I-III этапах.

Соревнования проводятся среди команд юношей.

Состав команды: не более 6 игроков (в том числе 1 запасной), в поле – 4 игрока и 1 вратарь. Матч не может быть начат или возобновлен, если в любой из команд менее четырех игроков.

Матч длится два равных тайма по 20 минут игрового времени, которые могут быть сокращены по решению судейских коллегий на I-III этапах Соревнований и решением ГСК на III этапе Соревнований.

Поле для игры должно быть полностью натуральным или полностью искусственным. Игровая площадка должна быть прямоугольной. Длина площадки (боковые линии): от 36 до 42 м.; ширина (линии ворот): от 18 до 22 м. Оптимальный

размер поля – 40 на 20 м. Ворота – 3х2 м., штрафная площадь – 13х7 м. Игра проводится футбольным мячом № 4.

Замена может быть выполнена в любое время вне зависимости от того, находится мяч в игре или нет, за исключением времени тайм-аута.

Вратарь не может брать мяч в руки от своего игрока после передачи. Может играть ногой неограниченное количество раз после передачи от своего игрока.

Участники не имеют право играть в бутсах с железными шипами.

Ввод мяча из-за боковой линии производится ногой с места, где мяч покинул пределы поля. Все соперники должны находиться не ближе 5 м от точки на боковой линии, где должен быть выполнен удар.

За нарушения, совершенные игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар. Соперник должен находиться в пределах площадки, не ближе 5 м от 6-метровой отметки, позади 6-метровой отметки, за пределами штрафной площади.

Положение «вне игры» не фиксируется.

Система проведения соревнований определяется ГСК, исходя из количества заявившихся команд юношей.

За победу в матче команде начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

В случае равенства очков у 2 (двух) или более команд, места команд определяются по следующим показателям и в следующей последовательности критериев:

- по результатам игр(ы) между собой (число очков, число побед, разность забитых и пропущенных мячей, число забитых мячей);
- по наибольшему числу побед во всех матчах;
- по наибольшей разности забитых и пропущенных мячей во всех матчах группы;
- по наибольшему числу забитых мячей во всех матчах группы;
- по наименьшему количеству дисциплинарных взысканий во всех матчах турнира из расчёта – 1 (одно) очко за предупреждение футболиста, 3 (три) очка за удаление (при этом 2 (две) желтые карточки одному футболисту в матче не учитываются, а учитывается исключительно его удаление).

В случае равенства всех этих показателей - по жребию.

Шашки

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта «шашки», утверждёнными приказом Минспорта России.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявившихся команд.

Контроль времени устанавливается судейской коллегией, в соответствии с регламентом о проведении соревнования.

Личный зачёт подводится по количеству набранных очков. Первое место присуждается игроку, набравшему наибольшее количество очков, остальные – в порядке их уменьшения. В случае равенства очков у двух или более участников распределение мест производится по следующим критериям:

- по системе коэффициентов;
- по наибольшему количеству побед;
- по результату встреч между этими участниками;
- по лучшему результату во встречах с другими участниками в порядке занятых мест.

Спортсмены одной команды могут встречаться между собой.

Очки участников, набранные в ходе соревнований, идут в зачёт команды.

Командный зачёт подводится по сумме набранных очков всех игроков команды.

Командное первенство в шашках определяется по наименьшей сумме мест занятых командами отдельно юношей и отдельно девушек. При равенстве суммы у двух и более команд преимущество получает команда, занявшая высшее место в личном зачете отдельно среди юношей и девушек.

Регби (дисциплина «регби-бесконтактное»)

Соревнования командные, проводятся среди команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «регби» (дисциплина «регби-бесконтактное»), утверждёнными приказом Минспорта России и ФРР (регби-бесконтактное).

Состав каждой команды: 6 человек (5 игроков на площадке, 1 запасной).

Замены проводятся в любое время, когда мяч находится вне игры

или в перерыве. Возможны обратные замены.

Игры проходят на площадке 25x45 м. Матч длится два равных тайма по 5 минут «грязного» времени, которые могут быть сокращены по решению судейских коллегий на I-III этапах Соревнований и решением ГСК на III этапе Соревнований.

На групповом этапе за выигрыш начисляется 3 очка, ничья – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков.

В финальных и стыковых играх в случае равного счета по истечении 10 минут «грязного» времени продолжается до первого результативного действия (попытка).

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА

Брейн-ринг

Тема «Брейн-ринга» - *«Моя Родина – Великая Россия»*

Вид Конкурсной программы «Брейн-ринг» направлен на решение следующих задач:

- интеллектуальное развитие обучающихся;
- патриотическое воспитание, становление гражданской позиции подрастающего поколения, развитие культуры личности обучающихся;
- повышение интереса обучающихся к изучению учебного предмета «Физическая культура»;
- пропаганда научных знаний в области физической культуры и спорта.

В Брейн-ринге принимает участие команда в составе не менее 10 человек.

Брейн-ринг проходит в два этапа: групповой и плей-офф.

Система проведения Брейн-ринга, а также содержание заданий разрабатывается жюри по согласованию с Рабочей группой.

Победительницей боя объявляется команда, набравшая по сумме всех вопросных раундов большее количество очков. В Плей-офф выходит по 2 лучшей команды каждой группы.

Задания «Брейн-ринга» разрабатываются в соответствии с утверждённым Положением.

Вопросы для «Брейн-ринга» подбираются разноуровневые, требующие знания теоретической части предмета «Физическая культура», которые основываются на

практических умениях и навыках и общем интеллектуальном развитии (знаменитые спортсмены страны и мира, олимпийское движение древности и современности, популярные виды спорта, знаковые события в мире спорта, а также вопросы, посвященные *Году единства народов России, в частности, знания по географии и истории*) (Приложение № 4).

Порядок проведения вида Конкурсной программы «Брейн-ринг»

Соревнуются две команды. Задание для каждой пары команд одинаковое и состоит из двух раундов. В первом раунде каждой из команд предлагается восемь вопросов (на карточке в форме тестов), на каждый вопрос предлагаются четыре варианта ответов. Для выполнения этого задания командам даётся 2 минуты. Вне зависимости от того, как быстро выполнит задание одна из команд, другая использует оставшееся время в полном объеме. После первого раунда команды сдают карточки на проверку и начинается вторая часть Брейн-ринга, которая состоит из десяти вопросов. Ведущий зачитывает вопрос, на подготовку ответа даётся всего 20 секунд. Команда должна нажать кнопку (поднять табличку) и дать ответ. Если она ошибается, право ответа переходит к другой команде, которая может использовать время для ответа из оставшихся 20 секунд. За каждый правильный ответ команде присуждается 1 балл. В случае, если обе команды ответили неверно, то ответ на следующий вопрос оценивается в 2 балла и т.д. Победитель соревнующейся пары определяется по наибольшему количеству набранных баллов в двух раундах. При равенстве суммы баллов командам задаётся дополнительный вопрос.

Пары соревнующихся команд для «Брейн-ринга» определяются с помощью жеребьевки.

СПОРТИВНЫЙ КВЕСТ «Сила в единстве»

В Спортивном квесте «Сила в единстве» (далее – спортивный квест) принимает участие команда в составе 12 человек. Спортивный квест проводится в форме маршрута с этапами, на которых команды выполняют конкурсные задания.

На старте каждая команда получает маршрутный лист с указанием порядка прохождения и карты-схемы расположения этапов.

Команды стартуют в соответствии с результатами жеребьевки со стартовым интервалом 5 минут и двигаются в соответствии с маршрутным листом.

На прохождение каждого этапа устанавливается контрольное время, по истечении которого команда заканчивает выполнение конкурсного задания и продолжает движение по маршруту.

Время прохождения каждого этапа суммируется. Распределение мест определяется по наименьшему результату с учетом штрафного времени, в соответствии с Регламентом проведения квеста (Приложение № 5).

Судейская коллегия оставляет за собой право вести видеосъемку выполнения командами конкурсных заданий.

V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги Игр ШСК подводятся: в общекомандном, командном и личном зачетах.

Команда-победитель и команды-призеры III этапа Игр ШСК в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами в 5-ти видах спортивной программы у юношей, 5-ти видах спортивной программы у девушек (с учетом коэффициента), а также в виде конкурсной программы «Брейн-ринг».

Участие команд в разделе спортивной программы «Легкая атлетика», в виде конкурсной программы «Брейн-ринг». Остальные виды спортивной программы – по выбору.

Место команды в виде спортивной программы, идущее в общекомандный зачет, определяется в зависимости:

- от количества команд, принявших участие в данном виде спортивной программы;
- от общего количества команд, принимающих участие в III этапе Игр ШСК;
- от коэффициента.

Коэффициент рассчитывается для каждого вида спортивной программы следующим образом: количество команд, принимающих участие в III этапе, делится на количество команд, участвующих в виде программы.

Итоговое место команды по виду спортивной программы, идущее в общекомандный зачет Игр ШСК рассчитывается следующим образом: место команды, занятое в виде программы и умноженное на коэффициент.

При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая наименьшую сумму мест в спортивном виде программы «Легкая атлетика», далее преимущество получает команда, показавшая лучший результат в конкурсной программе «Брейн-ринг».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие I – III места в общекомандном зачете III этапа Игр ШСК, награждаются кубками и дипломами, а участники – медалями, дипломами и Министерства образования и науки КЧР;

Спортивные федерации по видам, представленным в положении, вправе предоставить дополнительную сувенирную продукцию и памятные призы участникам Игр ШСК.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование III этапа Игр ШСК за счёт средств Министерства образования и науки КЧР в рамках реализации национального проекта «Молодёжь и дети».

Игры ШСК проводятся при финансовой поддержке региональных спортивных федераций по видам спорта, включенных в программу соревнований.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований видов спорта, включённых в программу Игр ШСК.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждённых в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок

медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03 декабря 2020 г. № 61238).

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

Сопровождение команд до места проведения III этапа Игр ШСК и обратно должно осуществляться в соответствии:

– с Федеральными авиационными правилами «Общие правила воздушных перевозок пассажиров, багажа, грузов и требования к обслуживанию пассажиров», утвержденными приказом Минтранса России от 28 июня 2007 г. № 82;

– с правилами организованной перевозки групп детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2020 г. № 1527.

– с распоряжением ОАО «РЖД» от 6 августа 2007 года № 1493р «О порядке организации и обеспечения безопасности перевозок организованных групп детей».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях Игр ШСК осуществляется только при наличии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Страхование участников соревнований Игр ШСК производится за счёт средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в III (всероссийском) этапе Игр ШСК в соответствии

с Приложением № 2 настоящего Положения подается в сканированном виде не позднее 16 марта 2026 года на адрес vospit009@mail.ru.

Заявки, направленные после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Вместе заявкой архивированным файлом в сканированном виде подаются следующие документы:

- согласие родителей (законных представителей) на обработку персональных данных на каждого участника команды, в соответствии с образцами, размещёнными на сайте ОГФСО «Юность России» (<https://sportunros.ru/shsk-26/>) в разделе «Мероприятия»;
- справки обучающихся школьного спортивного клуба с фотографиями 3x4 (фотографии могут быть сделаны как на матовой, так и на глянцевой фотобумаге), выполненные на бланке общеобразовательной организации, заверенные подписью директора общеобразовательной организации, подписью руководителя школьного спортивного клуба и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, при этом копии указанных справок не принимаются;
- заверенная копия приказа о создании школьного спортивного клуба, а также краткая справка о его деятельности;
- заверенные копии протоколов двоеборья по программе «Лёгкая атлетика» участников команды на I, II этапах, подписанные главным судьёй и главным секретарём данных мероприятий и заверенные печатью проводящей организации;
- заверенные копии итоговых протоколов общекомандного первенства муниципального и регионального этапов Игр ШСК, подписанные главным судьёй и главным секретарём данных мероприятий и заверенные печатью;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

Итоговые протоколы, фото- и видеоматериалы проведения I этапа Игр ШСК должны быть размещены на официальных сайтах общеобразовательных организаций, II и III этапов – на сайтах органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования и в области физической культуры и спорта для участия во Всероссийском этапе.

Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным

в заявке, одинаковы.

Заявка на участие в муниципальном этапе Игр ШСК подается с визой врача, заверенная печатями и подписями директора общеобразовательной организации.

Приложение № 1

**Состав рабочей группы муниципального этапа
Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов**

№ п/п	ФИО	Должность
Руководитель рабочей группы		
1	Тебуева Жанна Исмаиловна	Начальник методического кабинета Управления образования администрации Усть-Джегутинского муниципального района
Члены рабочей группы		
2	Чегемлиева Лаура Исламовна	Методист по учебным дисциплинам Управления образования администрации Усть-Джегутинского муниципального района
3	Гербеков Шамиль Исмаилович	Председатель комитета по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации Усть-Джегутинского муниципального района
4	Лайпанов Манаф Хасанович	заместитель руководителя МБУДО «Комплексная спортивная школа Усть- Джегутинского муниципального района»
5	Данаев Мурадин Тохтарович	Руководитель методического объединения учителей физической культуры

ЗАЯВКА
на участие в региональном этапе
Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов

(Наименование субъекта Российской Федерации)

(Наименование муниципального образования)

Общеобразовательная организация: _____

(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

Адрес общеобразовательной организации: _____

Телефон общеобразовательной организации: _____

E-mail: _____

Сайт общеобразовательной организации: _____

Название ШСК _____ год снования _____

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Нагрудный номер (заполняется комиссией по допуску)	Дата (дд. мм. гггг.)	Виза врача (допущен, подпись врача, дата, печать врача напротив каждого участника соревнований)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

1. заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.
2. Требования, предъявляемые к участникам, указанным в заявке (основные и запасные), одинаковые.
3. Обращаем внимание, что виза врача действительна в течение 10-ти дней.
4. Подписи и печати, подтверждающие заявку, не должны быть на отдельном от заявки листе.

Допущено к региональному этапу Игр ШСК _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____

(Ф.И.О. полностью)

(подпись, дата)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды (должность)

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель команды (должность)

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель ШСК

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Заявку подтверждаю:

Директор общеобразовательной
организации

« ____ » _____ 20 ____ г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Руководитель муниципального органа
управления образования

« ____ » _____ 20 ____ г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон _____

ТАБЛИЦА

оценки результатов легкоатлетического двоеборья
Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов (девушки)

ОЧКИ	РЕЗУЛЬТАТ			
	Бег 60 м	Бег 500 м	Прыжки в длину с разбега	Метание мяча
100	8,4	1.27,0	520	56,00
99	-	1.27,5	519	55,50
98	-	1.28,0	517	55,00
97	8,5	1.29,5	515	54,50
96	-	1.30,5	512	54,00
95	-	1.31,1	510	53,50
94	8,6	1.32,3	508	53,00
93	-	1.32,8	505	52,50
92	-	1.33,4	503	52,00
91	8,7	1.34,0	500	51,50
90	-	1.34,6	498	51,00
89	-	1.35,3	495	50,50
88	8,8	1.36,0	493	50,00
87	-	1.36,7	490	49,50
86	8,9	1.37,4	487	49,00
85	-	1.38,1	484	48,50
84	9	1.38,8	481	48,00
83	-	1.39,5	478	47,50
82	9,1	1.40,2	475	47,00
81	-	1.40,9	472	46,50
80	9,2	1.41,6	469	46,00
79	-	1.42,3	466	45,50
78	9,3	1.43,0	463	45,00
77	-	1.43,7	460	44,50
76	9,4	1.44,4	456	44,00
75	-	1.45,1	453	43,50
74	9,5	1.45,87	450	43,00
73	-	1.46,5	446	42,50
72	9,6	1.47,3	443	42,00

71	-	1.48,1	439	41,50
70	9,7	1.48,9	436	41,00
69	-	1.49,8	432	40,50
68	9,8	1.50,7	429	40,00
67	-	1.51,6	425	39,50
66	9,9	1.52,5	422	39,00
65	-	1.53,4	418	38,50
64	10	1.54,3	414	38,00
63	-	1.55,2	411	37,50
62	-	1.56,1	407	37,00
61	10,1	1.57,0	403	36,50
60	-	1.58,0	400	36,00
59	-	1.59,0	396	35,50
58	-	2.00,0	394	35,00
57	10,3	2.01,0	392	34,50
56	-	2.02,0	390	34,00
55	-	2.03,0	388	33,50
54	-	2.04,0	386	33,00
53	10,4	2.05,0	384	32,50
52	-	2.06,0	382	32,00
51	-	2.07,0	380	31,50
50	-	2.08,0	378	31,00
49	10,5	2.09,0	376	30,50
48	-	2.10,0	374	30,00
47	-	2.11,0	372	29,50
46	-	2.12,0	370	29,00
45	10,6	2.13,0	366	28,50
44	-	2.14,0	364	28,00
43	-	2.15,0	362	27,50
42	-	2.16,0	360	27,00
41	10,7	2.17,0	363	26,50
40	-	2.18,0	359	26,00
39	-	2.19,0	355	25,50
38	10,8	2.20,0	351	25,00
37	-	2.21,0	348	24,50
36	-	2.22,0	344	24,00
35	10,9	2.23,0	340	23,50
34	-	2.24,0	336	23,00

33	-	2.25,0	332	22,50
32	11	2.26,0	328	22,00
31	-	2.27,0	324	21,50
30	-	2.28,0	320	21,00
29	11,1	2.29,0	316	20,50
28	-	2.30,0	312	20,00
27	11,2	2.31,0	308	19,50
26	-	2.32,0	304	19,00
25	11,3	2.33,0	300	18,50
24	-	2.34,0	296	18,00
23	11,4	2.36,0	292	17,50
22	-	2.37,0	288	17,00
21	11,5	2.38,0	284	16,50
20	-	2.39,0	280	16,00
19	11,6	2.40,0	276	15,50
18	-	2.41,0	272	15,00
17	11,7	2.42,0	276	14,50
16	-	2.43,0	264	14,00
15	11,8	2.44,0	260	13,50
14	11,9	2.45,0	256	13,00
13	12	2.46,0	252	12,50
12	12,1	2.47,0	250	12,00
11	12,2	2.48,0	245	11,50
10	12,3	2.49,0	240	11,00
9	12,4	2.50,0	235	10,50
8	12,5	2.51,0	230	10,00
7	12,7	2.52,0	225	9,50
6	12,8	2.55,0	220	9,00
5	12,9	3.00,0	215	8,50
4	13	3.05,0	210	8,00
3	13,1	3.10,0	205	7,50
2	13,2	3.15,0	200	7,00
1	13,3	3.20,0	195	6,50

ТАБЛИЦА

оценки результатов легкоатлетического двоеборья
Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов (юноши)

ОЧКИ	РЕЗУЛЬТАТ			
	Бег 60 м	Бег 600 м	Прыжок в длину с разбега	Метание мяча
100	7,5	1.32,0	560	70,00
99		1.32,3	558	69,50
98		1.32,6	555	69,00
97		1.32,9	552	68,50
96		1.33,2	550	68,00
95		1.33,5	547	67,50
94	7,6	1.33,8	544	67,00
93		1.34,1	541	66,50
92		1.34,4	539	66,00
91		1.34,7	536	65,50
90		1.35,0	533	65,00
89	7,7	1.35,3	530	64,50
88		1.35,6	527	64,00
87		1.35,9	524	63,50
86		1.36,3	521	63,00
85	7,8	1.36,6	517	62,50
84		1.36,9	514	62,00
83		1.37,3	510	61,50
82		1.37,7	506	61,00
81	7,9	1.38,1	502	60,50
80		1.38,5	498	60,00
79		1.38,9	494	59,50
78		1.39,4	490	59,00
77	8,0	1.39,8	486	58,50
76		1.40,3	482	58,00
75		1.40,8	478	57,50
74	8,1	1.41,3	474	57,00
73		1.41,8	470	56,50
72		1.42,3	466	56,00
71	8,2	1.42,8	462	55,50
70		1.43,3	458	55,00

69		1.43,8	454	54,50
68	8,3	1.44,3	450	54,00
67		1.44,8	446	53,50
66		1.45,4	442	53,00
65	8,4	1.46,0	438	52,50
64		1.46,6	434	52,00
63		1.47,2	430	51,50
62	8,5	1.47,8	426	51,00
61		1.48,4	422	50,50
60	8,6	1.49,0	418	50,00
59		1.49,6	414	49,50
58	8,7	1.50,2	410	49,00
57		1.50,8	406	48,50
56	8,8	1.51,5	402	48,00
55		1.52,2	398	47,50
54	8,9	1.52,9	394	47,00
53		1.53,6	390	46,50
52	9,0	1.54,4	386	46,00
51		1.55,2	382	45,50
50	9,1	1.56,1	378	44,50
49		1.57,0	374	44,00
48	9,1	1.57,9	371	43,50
47		1.58,8	368	43,00
46	9,3	1.59,7	365	42,50
45		2.00,6	365	42,00
44	9,4	2.01,5	359	41,50
43		2.02,4	356	41,00
42	9,5	2.03,3	352	40,50
41		2.04,2	350	40,00
40	9,6	2.05,1	347	39,50
39	9,7	2.06,0	345	39,00
38		2.06,9	343	38,00
37	9,8	2.07,8	341	37,00
36	9,9	2.08,7	339	36,00
35		2.09,6	337	35,00
34	10,0	2.10,5	335	34,00
33	10,1	2.11,4	333	33,00
32		2.12,3	331	32,00

31	10,2	2.13,2	329	31,50
30	10,3	2.14,1	327	31,00
29		2.15,1	325	30,50
28	10,4	2.16,2	323	30,00
27	10,5	2.17,3	321	29,00
26		2.18,4	319	28,00
25	10,6	2.19,6	317	27,00
24	10,7	2.20,8	315	26,00
23		2.22,0	313	25,00
22	10,8	2.23,3	311	24,00
21	10,9	2.24,6	309	23,00
20		2.25,9	307	22,00
19	11,0	2.27,2	305	21,00
18	11,1	2.28,5	303	20,50
17		2.29,8	301	20,00
16	11,2	2.31,1	299	19,50
15	11,3	2.32,4	297	19,00
14	11,4	2.33,7	295	18,50
13	11,5	2.35,0	290	18,00
12	11,6	2.36,3	285	17,50
11	11,7	2.40,0	280	17,00
10	11,8	2.45,0	275	16,00
9	11,9	2.50,0	270	15
8	12,0	2.55,0	265	14
7	12,1	3.00,0	260	13
6	12,2	3.05,0	255	12
5	12,3	3.10,0	250	11
4	12,4	3.15,0	245	10
3	12,5	3.20,0	240	9
2	12,6	3.25,0	235	8
1	12,7	3.30,0	230	7

Примерные вопросы «Брейн-ринга» - «Моя Родина – Великая Россия»

1. Что такое фальстарт?
2. Чему равняется один «стадий» ... ?
3. Первые Олимпийские зимние игры проводились в ... году
4. Авторство олимпийского девиза «Быстрее, выше, сильнее» принадлежит...
5. Термин «Олимпиада» означает ...
6. Назовите девиз Олимпийских игр
7. Какая молодёжная организация была инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»?
8. Впервые спортсмены Российской Империи приняли участие в Играх Олимпиады в ... году?
9. Из каких частей состоит урок физической культуры?
10. Что понимают под техникой физических упражнений?
11. Занятия какими видами упражнений оказывают наиболее благоприятное воздействие на кровеносные сосуды и нормализацию нервных процессов?
12. Назовите основной метод развития физического качества гибкость?
13. Назовите бегуна на короткие дистанции?
14. В каком году женщины стали принимать участие в Олимпийских играх?
15. В каком виде спорта Раиса Сметанина стала Олимпийской чемпионкой?
16. Чего не надо, если есть сила?
17. Какая река самая длинная в России?
18. Как называется крупнейшее озеро России?
19. Какой из этих регионов России не граничит с Финляндией? (предложены варианты, необходимо выбрать)
20. Высочайшая вершина Кавказских гор — это... (выбрать из 4-х предложенных вариантов)
21. Сколько часовых поясов в России?
22. Сколько морей омывает территорию России?
23. И т.д....

Приложение № 5.2
к регламенту проведения
спортивного квеста «Сила в единстве»
Всероссийского этапа
Всероссийских спортивных игр
школьных спортивных клубов

РЕГЛАМЕНТ
проведения спортивного квеста «Сила в единстве»
Всероссийского этапа Всероссийских спортивных игр
школьных спортивных клубов

Место проведения: центральный стадион ФГБОУ ВДЦ «Смена».

Время проведения: 09:00-13:00, 15:30-18:30

Условия проведения: неблагоприятная погода

1. ЭТАПЫ СПОРТИВНОГО КВЕСТА

На каждый этап спортивного квеста отводится до 5 минут, если команда не укладывается во временной промежуток с учетом необходимых требований, указанных ниже, команда переходит к выполнению следующего этапа. За отказ от прохождения одного из этапов спортивного квеста, команда дисквалифицируется.

1.1. ИНТЕРАКТИВНАЯ ГЕОГРАФИЯ

Количество участников: вся команда (12 человек).

Правила проведения:

Участники построены в одну колонну. По команде судьи «Старт или Свистку» включается секундомер, и участники приступают к выполнению испытания. По очереди каждому участнику необходимо преодолеть расстояние до стола № 1, взять по одному предмету с изображением флага региона Российской Федерации, переместиться к столу № 2 и соотнести флаг региона и название региона, затем вернуться на старт и передать эстафету путем «касания» следующему участнику.

Каждый участник может взять только один предмет с изображением флага региона. Способ передвижения по этапу (пешком или бегом) участники выбирают самостоятельно.

Запрещено:

- использовать сторонние предметы (гаджеты, справочные материалы);
- менять ранее выбранный предмет с изображением флага региона;
- переставлять уже установленные соответствия между флагом региона и названием региона.

Штрафное время:

За каждый штраф к основному времени начисляется: 10 секунд.

Перечень штрафов:

- фальстарт (участник раньше приступил к выполнению испытания, чем ему передали эстафету путем «касания»);

- неверное соотношение флага региона и названия региона.

За использование сторонних предметов, изменение выбранного ранее предмета с изображением флага региона или переставление уже установленных соотношений начисляется штрафное время, 5 минут к общему времени.

1.2. НЕПОЛНАЯ РАЗБОРКА/СБОРКА АК-74

Количество участников: 2 человека (1 девушка + 1 юноша).

Правила проведения неполной разборки/сборки АК-74:

Разборка и сборка проводится с использованием автомата Калашникова 74. С имитацией полевых условий.

По команде судьи «К разборке приступить» запускается секундомер, юноша приступает к разборке автомата. После завершения разборки АК участник делает шаг назад и поднимает руку вверх, после этого время останавливается.

По команде судьи «К сборке приступить» запускается секундомер, девушка приступает к сборке автомата. После завершения сборки АК участник делает шаг назад и поднимает руку вверх, после этого время останавливается.

Результаты юноши и девушки суммируются.

Штрафное время:

За невыполнение норматива начисляется: 5 минут

Порядок проведения неполной разборки АК-74:

1. Отделить магазин;
2. Проверить, нет ли патрона в патроннике, сделать контрольный спуск;
3. Вынуть пенал с принадлежностью;
4. Отделить шомпол;
5. Отделить крышку ствольной коробки;
6. Отделить возвратный механизм;
7. Отделить затворную раму с затвором;
8. Отделить затвор от затворной рамы;
9. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Порядок проведения сборки после неполной разборки АК-74:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
2. Присоединить затвор к затворной раме;
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
4. Присоединить возвратный механизм;
5. Присоединить крышку ствольной коробки;
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить его на предохранитель;
7. Присоединить шомпол;
8. Вложить пенал в гнездо приклада;
9. Присоединить магазин к автомату

1.3. СПОРТИВНЫЙ ЛАБИРИНТ (ОРИЕНТИРОВАНИЕ)

Количество участников: 4 человека (2 девушки + 2 юноши).

Правила проведения ориентирования:

Перед началом этапа каждый участник получает чип и карт-схему. Задача участников за минимальный промежуток времени пройти лабиринт

и отметить на 20 контрольных пунктах согласно карт-схеме. По команде судьи: «Старт или Свистку» включается секундомер.

Штрафное время:

За каждый штраф к основному времени начисляется: 10 секунд

Перечень штрафов:

- нарушен порядок взятия контрольных пунктов;
- собраны не все контрольные пункты.

1.4. МНОГОБОРЬЕ ГТО (ГОНКА)

Количество участников: 2 человека (1 девушка + 1 юноша).

Правила проведения этапа:

По команде судьи «Старт или Свистку» включается секундомер, и участники приступают к выполнению испытаний. Участники проходят испытания одновременно по индивидуальным дорожкам. После прохождения всех этапов участники возвращаются к линии старта. После ее пересечения время останавливается.

Результаты юноши и девушки суммируются.

Испытания многоборья ГТО следующим видам:

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Количество прыжков: 3 прыжка

Расстояние для юношей: 193 см

Расстояние для девушек: 162 см

Техника выполнения:

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Задача участника пересечь линию с соответствующим результатом.

Штрафное время:

За каждый штраф к основному времени начисляется: 10 секунд

Перечень штрафов:

- заступ за линию отталкивания;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- прыжок менее заданного расстояния.

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Количество отжиманий для юношей: 25 раз

Количество отжиманий для девушек: 11 раз

Техника выполнения:

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти отведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Расстояние между стопами не более чем ширина стопы. Засчитывается количество правильно выполненных циклов,

состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 сек, продолжить выполнение испытания. Ошибки, при выполнении сгибаний и разгибаний рук, которые не засчитываются:

- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- поочередное разгибание рук;
- касание пола;
- отсутствие фиксации в верхнем положении (1 сек).

Штрафное время:

За каждое не выполненное повторение начисляется штраф к основному времени: 5 секунд

3. Сгибание и разгибание ног

Количество приседаний для юношей: 25 раз

Количество приседаний для девушек: 11 раз

Техника выполнения:

Сгибание и разгибание ног выполняется из исходного положения: стоя, ноги на ширине плеч, руки вытянуты перед собой. Сгибая ноги, необходимо коснуться ягодицами контактной платформы, затем, разгибая ноги, вернуться в исходное положение, после этого продолжить выполнение испытания. Засчитывается количество правильно выполненных повторений. Ошибки, при выполнении сгибаний и разгибаний ног, которые не засчитываются:

- отсутствие касания контактной платформы;
- отсутствие в вертикальном положении прямой линии.

Штрафное время:

За каждое не выполненное повторение начисляется штраф к основному времени: 5 секунд.

4. Поднимание туловища из положения лежа на спине

Количество для юношей: 40 раз

Количество для девушек: 35 раз

Техника выполнения:

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой "в замок", лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет необходимое количество подниманий туловища, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Ошибки, при выполнении подниманий туловища, которые не засчитываются:

- отсутствие касания локтями бедер;
- отсутствие касания лопатками пола;
- размыкание пальцев «из замка»;
- поднимание таза.

Штрафное время:

За каждое не выполненное повторение начисляется штраф к основному времени: 5 секунд.

5. Наскок на платформу

Количество для юношей: 32 раз

Количество для девушек: 16 раз

Техника выполнения:

Наскок на платформу выполняется из исходного положения: стоя. Участник выполняет необходимое количество переменных наскоков с одновременной сменой ног, касаясь платформы. Засчитывается количество правильно выполненных повторений. Ошибки, при выполнении наскоке на платформу, которые не засчитываются:

- отсутствие одновременной смены ног;
- отсутствие касания платформы.

Штрафное время:

За каждое не выполненное повторение начисляется штраф к основному времени: 5 секунд.

1.5. ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА

Количество участников: 4 человека (2 девушки + 2 юноши)

Правила проведения пулевой стрельбы:

Пулевая стрельба проводится из пневматической винтовки «MR 61» по биатлонным установкам (мишеням).

По команде судьи «Приступить к стрельбе или Свистку» запускается секундомер, участники проходят на огневые рубежи и приступают к стрельбе.

Каждый участник осуществляет по 5 выстрелов из положения «ЛЕЖА». Этап предполагает обязательное наличие момента прицеливания у каждого участника. По окончании стрельбы, участник встает, поднимает руку вверх, говорит: «Стрельбу закончил».

Секундомер выключается по последнему участнику.

Штрафное время:

За каждый штраф к основному времени начисляется: 10 секунд.

Перечень штрафов:

- промах.

2. ПОДВЕЛЕНИЕ ИТОГОВ

2.1. Соревнования командные. Время прохождения каждого этапа суммируется;

2.2. Командный зачет определяется по наименьшему результату с учетом штрафного времени;

2.3. Если результаты команд одинаковые, преимущество имеет команда, показавшая наилучший результат в «Многоборье ГТО»;

2.4. За нарушение алгоритма прохождения этапа команда будет оштрафована на усмотрение главной судейской коллегии спортивного квеста.